

♡子育てサロン♡

親子であそぼう！

子育て真っ最中のお母さん、心も体もホッとする時間を
楽しみませんか？ お母さんもリフレッシュ♡♡
簡単なストレッチやリンパマッサージもあります。
ご参加をお待ちしております。



日時 令和4年7月4日（月）

10：00～11：00（休憩あり）

場所 子育て交流館内 ふじみずの部屋

講師 海老原香代子 ・ 松尾多恵子
（日本フォークダンス連盟公認指導者） （でこぼこ冒険隊）

内容 親子で楽しむあそび・ダンス
ストレッチ・マッサージ など

準備物 ヨガマット（バスタオルでも可）
運動しやすい服装・飲み物・タオル

対象者 親子7組 6月20日から予約開始（先着順）

申し込み 090-1744-2960（専用携帯）

コロナの感染状況により、中止の
場合はホームページでお知らせ致
します。



主催 児童家庭支援センター（社会福祉事業団なないろ内）